

# Min baggrund

*2002-present*

Forfatter

2006-2023

Skoleleder for Helteskolen

2002-2023

Forsker og videnskabsmand

Evidensbaseret praktisk forskning i åndsvidenskab.

2001-2022

Instruktør som Heltetræner

Uddannelsesinstruktør i Heltetræning

2006-2011

Privatuddannet på Komædie teater KBH.

2001-2023

Uddannet og professionel stuntman

Stuntkoordinator og stuntinstruktør

2002-2014

Uddannet Qi Gong instruktør

2002 – 2006

**Uddannet Kontaktimpro-instruktør, Århus.**

2000-2002

**Uddannet Forumteater-instruktør**

2000-2002

**Uddannet Kropsterapeut og Sansemotorisk træner**

Sang, Dans og Slagsmål ved Martin Spang Olsen.

2000-2002

**Uddannet Reiki healer**

1988 -2023

**Instruktør i Martial Arts**

Ninjutsu Bujinkan, Kung fu, Tai Chi, Qi Gong og medlem af Worldwide Association for Chinese Internal Martial Arts (WACIMA) 2001

2002

**Forskning i “Leg og Læring” på DPU**

Emnet sanseintegration med Dorte Frellsen, seminarielærer på Slagelse Seminariet.

1994-1996

**Danser og undervist på Det Kgl. Teater.**

1994-1996

**Tekstilkonservator**

1994-1996

**Kotoruddannet CBS**

1990 - 1997

**Uddannet tæppehandler**

1989

**Student fra S.A.G.**

1981-2022

**Uddannet sanger fra Sankt Annæ Gymnasium**

1979-1993

**Professionel danser og DK's mester.**