

Integritet og personlige værdighed

Ordet "integritet" betyder hel eller uskadt. Integritet er forbundet med vores iboende værdighed. FN's indledningen af "Verdenserklæring om Menneskerettighederne"

FN: Da anerkendelse af den mennesket iboende værdighed og af de lige og ufortabelige rettigheder for alle medlemmer af den menneskelige familie er grundlaget for frihed, retfærdighed og fred i verden.

I min Heltetræning kalder jeg denne iboende værdighed for "Den Indre Helt", så børn og unge har noget konkret at forholde sig til. Det er det, som mange voksne vælger at kalde integritet.

EU: Den menneskelige værdighed er ukrænkelig. Den skal respekteres og beskyttes.

Præambel: Unionen, der er sig sin åndelige og etiske arv bevidst, bygger på de udelelige og universelle værdier: menneskets værdighed, frihed, lighed og solidaritet.

Menneskets værdighed har været diskuteret gennem etikkens historie; blandt andet af den tyske filosof Immanuel Kant. Han beskrev, at et menneske aldrig må betragtes som et middel, da mennesket i sig selv er et mål. Mennesket har en iboende værdighed, som ikke må krænkes. Dette er en del af vores autonomi og det at være uafhængig af andre.

Ordene "Helt" og "integritet" betyder altså begge hel. Ved at bruge begrebet Helt taler jeg til det højeste menneskelige værdigrundlag, der hurtigt og effektivt skaber følelser hos børn/unge, hvor deres selvværd er størst. Mennesket har en naturlig uophørlig længsel efter at føle sig hel. Men længslen efter at opleve sig selv som et helt menneske kan været faldet i en slumren, hvor mange mennesker nøjes med det, de har og kender til, men som kun udgør en del af, hvem de er. Vi er så meget mere end det, øjet ser, og derfor har mit ønske altid været at "vække" de andre dele i mennesker med min Heltetræning. Vi indeholder allerede det hele, det ligger i vores integritet, som udgør helheden i os, og som helst skal forblive intakt og uskadt.

I dannelsesrejsen oplever de deres kendte, ukendte, glemte eller skjulte menneskelige ressourcer, hvor de finder ind til helheden. Om du kalder det dannelse, bildung, bilding formation, paideia eller Heltetræning, er op til dig. Dog må du forklare, at det handler om at finde frem til alle sider af sig selv, og at manualen er i deres eget indre. Den del vi i Heltetræning kalder "Den Indre Helt".

Læs mere i bogen Den Indre Helt.